

パステニスアカデミー田無 コーチ別レッスンテーマ ~2023年3月~

	青木	永田	河合	増沢	美田
クラス					
初級		相手の状況判断			
初中級	前衛の目線とポジション	相手の状況判断	センターへの配球と決めのボレー		
中級	前衛の目線とポジション	相手の時間を奪う	センターへの配球と決めのボレー	ベースアップしてミス減らそう	ロブからの展開
中上級	ミスを減らす	攻守の判断			ストロークの安定感向上
上級	ミスを減らす				ストロークの安定感向上
LT中級	相手にミスをさせる			ミスを恐れずトライしよう	