

パパステニスアカデミー田無 コーチ別レッスンテーマ ～2023年2月～

クラス	青木 	永田 	河合 	増沢 	美田 
初級		相手の状況判断			
初中級	ゲームでの状況判断をする	相手の状況判断	ポーチの動きとコース		
中級	ゲームでの状況判断をする	相手の時間を奪う	ポーチの動きとコース	ネットプレーの強化	ラリーに変化を加える
中上級	相手の時間を奪う	攻守の判断			前衛の動き方を意識する
上級	相手の時間を奪う				前衛の動き方を意識する
LT中級	相手にミスをさせる			基礎ゲーム力向上	