

パバステニスアカデミー田無 コーチ別レッスンテーマ ~2023年1月~

クラス	青木 	永田 	河合 	増沢 	美田 
初級		相手の状況判断			
初中級	ゲームでの状況判断を意識する	相手の状況判断	ハイボレー対策		
中級	ボレースマッシュの安定	相手の時間を奪う	ハイボレー対策	ネットプレーの強化	攻めの配球
中上級	ネットプレーの精度を上げる 相手を動かす	攻守の判断			攻めの配球
上級	ネットプレーの精度を上げる 相手を動かす				攻めの配球
LT中級	相手にミスさせる			基礎ゲーム力向上	