

パステニスアカデミー田無 コーチ別レッスンテーマ ~2022年12月~

クラス	青木 	永田 	河合 	増沢 	美田 
初級		平行陣に チャレンジ			
初中級	相手の状況 を判断する	平行陣に チャレンジ	ハイボレー 対策		
中級	攻守の判断 攻める時守る 時のミスが減 らす	サーブの強化	ハイボレー 対策	基礎力向上	攻めの配球
中上級	攻守の判断 攻める時守る 時のミスが減 らす	状況判断と ポジショニング を考える			攻めの配球
上級	ネットプレーの 精度を上げる 相手を動かす				攻めの配球
LT中級	攻守の判断 攻める時守る 時のミスが減 らす			ネットプレーの 強化	