

パスタテニスアカデミー田無 コーチ別レッスンテーマ ~2022年11月~

クラス	青木 	永田 	河合 	増沢 	美田 
初級		平行陣に チャレンジ			
初中級	相手の状況 を判断する	平行陣に チャレンジ	ハイボレー 対策		
中級	攻守の判断 攻める時守る 時のミスが減 らす	サーブの強化	ローボレー 対策	基礎力向上	平行陣で点を 取る
中上級	攻守の判断 攻める時守る 時のミスが減 らす	状況判断と ポジショニング を考える			ストロークの返 球率を上げる
上級	ネットプレーの 精度を上げる 相手を動かす				ストロークの返 球率を上げる
LT中級	攻守の判断 攻める時守る 時のミスが減 らす			ネットプレーの 強化	