

パバステニスアカデミー田無 コーチ別レッスンテーマ ~2022年8月~

	青木 	永田 	河合 	増沢 	美田 
クラス					
初級		雁行陣のポジショニング ボレーのコントロール力向上			
初中級	平行陣で点を取ろう	雁行陣のポジショニング ボレーのコントロール力向上	サーブとリターンの強化		
中級	ボレー・スマッシュの安定	フォアハンドストロークの安定性向上	サーブとリターンの強化	リターン特集	苦手なショットの練習
中上級	状況判断とポジショニングを考えよう	攻めのリターンのバリエーションを増やす			チャンスボールの決定力向上
上級	状況判断とポジショニングを考えよう				チャンスボールの決定力向上
LT中級	状況判断とポジショニングを考えよう			増沢コーチが皆様をお待ちしております！	