

パバステニスアカデミー田無 コーチ別レッスンテーマ ~2022年7月~

クラス	青木 	永田 	河合 	増沢 	美田 
初級		雁行陣のポジショニング ボレーのコントロール力向上			
初中級	相手にミスさせる	雁行陣のポジショニング ボレーのコントロール力向上	サーブとリターンの強化		
中級	ボレー・スマッシュの安定	フォアハンドストロークの安定性向上	サーブとリターンの強化	リターン特集	詰めボレーとスマッシュで決め切る
中上級	状況判断とポジショニングを考えよう	攻めのリターンのバリエーションを増やす			アプローチボレーの展開を増やす
上級	状況判断とポジショニングを考えよう				ラリー、ゲーム多め
LT中級	状況判断とポジショニングを考えよう			増沢コーチが皆様をお待ちしております！	