

パバステニスアカデミー田無 コーチ別レッスンテーマ ~2022年6月~

クラス	青木 	永田 	河合 	増沢 	美田 
初級		雁行陣のポジショニング ボレーのコントロール力向上			
初中級	相手にミスさせる	雁行陣のポジショニング ボレーのコントロール力向上	ストロークの強化		
中級	平行陣で雁行陣から点を取る アプローチショットで崩す	バックハンドストロークの安定性向上	ストロークの強化	ネットプレーの強化	ストロークの安定感向上
中上級	ストロークのミス減らす	攻めのリターンのバリエーションを増やす			ネットプレーの強化
上級	ストロークのミス減らす				ストロークの安定感向上
LT中級	ストロークのミス減らす			増沢コーチのレッスンを受けてみよう	