

パバステニスアカデミー田無 コーチ別レッスンテーマ ~2022年4月~

	青木	永田	河合	増沢	美田
クラス					
初級		雁行陣の ポジショニング			
初中級	ロブを使う	雁行陣の ポジショニング	ネットプレーの 強化		
中級	リターンの 強化と配球	平行陣の ポジショニング と配球	ネットプレーの 強化	ショット力向上 イメージを持つ て プレイしよう	バックハンドス トローク
中上級	チャンスボール の強化	スマッシュの強 化			雁行陣の ストローク
上級	チャンスボール の強化				ラリー、ゲーム 多め
LT中級	ボレーの配球 と安定			タッチ系ショッ トの強化	